



Einführung in die Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT-C)
Zweitägiger Workshop mit Dr. phil. Yvonne Egenolf
22. – 23. Mai 2023 in Bern

In dem zweitägigen Workshop werden die theoretischen Grundlagen sowie die wichtigsten Interventionen der Emotionsfokussierten Paartherapie (Emotion-Focused Therapy for Couples, EFT-C) vorgestellt. Der 1988 von Leslie Greenberg und Susan Johnson entwickelte Ansatz betrachtet die Paardynamik durch die Brille der Bindung und Affektregulierung und verbindet dies mit einer systemischen Perspektive. Die Emotionen sind hierbei die zentrale Kraft, welche die Interaktionen im Paar organisieren, und gleichzeitig der Agent zur Transformation dysfunktionaler Interaktionsmuster. EFT-C hat sich bei der Unterstützung von Paaren mit Partnerschaftsproblemen als äußerst wirksam erwiesen und ist als empirisch gestützte Therapie anerkannt. Im Rahmen des Workshops lernen die Teilnehmenden, wie sie in der Arbeit mit Paaren effektiv mit Emotionen arbeiten können, um negative interaktionelle Muster umzustrukturieren und die Partner darin zu unterstützen sich sicher, respektiert und geliebt zu fühlen.

Die Teilnehmenden werden in die Behandlungsphasen von EFT-C eingeführt und lernen, wie Emotionen die Interaktionen von Paaren steuern. Darüber hinaus fokussiert der Workshop auf

- 1) den Aufbau eines starkes Arbeitsbündnisses,
- 2) das Identifizieren des dysfunktionalen Interaktionszirkels,
- 3) den Zugang zugrundeliegender verletzlichen Emotionen und
- 4) die Transformation und Neustrukturierung des Interaktionszirkels.

Der Workshop umfasst didaktische Präsentationen der Konzepte und klinischen Praxis von EFT-C, Videodemonstrationen und angeleitete Rollenspiele mit Selbsterfahrungsaspekten.

Dozentin

Dr. phil. Yvonne Egenolf, studierte Psychologie an der Universität Frankfurt und promovierte anschliessend an der Universität Bern. Nach der integrativ kognitiv-verhaltenstherapeutischen Therapieausbildung absolvierte sie zunächst die EFT Basisausbildung und besuchte nachfolgend vielfältige Fortbildungen in EFT sowie ein einjähriges Intensivtraining in emotionsfokussierter Paartherapie, SIA Berlin. Sie ist leitende Psychologin der Psychotherapeutischen Praxisstelle, Universität Bern und ist als zertifizierte Emotionsfokussierte Therapeutin und Supervisorin in eigener Praxis tätig. Daneben ergänzt Sie als institutbasierte EFT-Trainerin das Team des Schweizerischen Instituts für Emotionsfokussierte Therapie in Bern.

Weiterführende Informationen

Kursdaten: 22. - 23. Mai 2023 (Mo.-Di.)

Zeiten: 09:15 bis 17:00

Ort: Vatter Business Center, Bärenplatz 2, 3011 Bern

Sprache: Deutsch

Zielpublikum: Interessierte Fachpersonen

Kosten: CHF 675.-

Credits: FSP: 14 / SGPP: 10. Die Credits wurden bei der FSP und bei der SGPP eingereicht. Die Anerkennung erfolgt gemäss den Richtlinien der jeweiligen Fachgesellschaft.

Anmeldung: Online (www.ieft.ch) mittels Formulars. Die Anzahl Plätze ist beschränkt. Der Kurs wird nur bei genügend Anmeldungen durchgeführt.

Anmeldefrist: 27.03.2023

Annullierungsbestimmungen: Die Annullation der verbindlichen Anmeldung durch den Teilnehmer / die Teilnehmerin ist bis 90 Tage vor Kursbeginn möglich. In diesem Fall werden nur die Verwaltungskosten (CHF 50.-) in Rechnung gestellt. Bei einer Kündigung von weniger als 90 Tagen vor Kursbeginn wird der volle Kursbetrag in Rechnung gestellt. Es ist möglich, eine Ersatzperson zu stellen.

Organisation und Kontakt: Institut für Emotionsfokussierte Therapie Schweiz IEFT.ch, Länggassstrasse 23, 3012 Bern, www.ieft.ch
info@ieft.ch